

1 年目看護師の転職～転職すべきか検討するためのシート

1. 1年目で辞めたいと今考えている理由は何でしょうか？(当てはまるものに○をつけてください)

- () : 看護師に人として扱ってもらえないなど、職場待遇に大きな問題がある
- () : 職場の人間関係が最悪で、業務に支障が出ている
- () : 毎日残業していて、3時間以上の残業も当たり前
- () : 全く食べれない、全くねれないという身体的症状が続いている
- () : その他の重大な問題がある

2. 上で答えていただいた、状況について具体的に書いてみてください

これ以降は、その他の職場環境にどんな問題があるか洗い出します。

3. 今の職場の勤務形態に問題はありますか？あるとしたらどんな問題ですか？

4. 残業時間や時間外勤務の状況に問題はありますか？あるとしたらどんな問題ですか？

5. 人間関係に問題はありますか？あるとしたらどんな問題ですか？

6. その他の問題はありますか？

今まで書いていただいた中で、1年目で転職すべき理由になりそうなものに赤丸を付けてみましょう。

自分の状況を客観的に見れるとおもいます。客観視した上で、転職したほうがいいならQRコード先の転職の具体的な方法をとることをおすすめします。

